

大葉大學 傷口自我照護

傷口護理基本步驟：



1、洗手



2、觀察傷口(有無紅腫熱痛、分泌物顏色、味道、量)



3、棉棒沾生理食鹽水清潔傷口



4、以傷口為中心，棉棒由「內往外」清潔傷口，勿來回反覆擦拭



5、棉棒沾「優碘或外傷藥膏」擦拭傷口



6、傷口塗抹「優碘或外傷藥膏」(優碘需留於皮膚達30秒後，使用生理食鹽水將優碘拭去)



7、取大小適中紗布一塊覆蓋傷口(或以無菌方式貼上人工皮)



8、貼上紙膠固定，護理完畢，洗手

<傷口照護新觀念>

「傷口保持適度的濕潤，可加快癒合速度高達60%」。(切記：傷口必須覆蓋紗布，保持傷口自然滲出的分泌物，溼潤傷口，幫助癒合)。

<輕微燒燙傷處理>

即刻降溫，不論燒燙傷輕重，立刻用清水沖洗/浸泡約20分鐘，以冷卻傷口，可防止灼傷惡化、減輕痛楚。(若是嚴重燒燙傷，請在"沖、脫、泡、蓋"急救步驟後，即刻送醫)。

**貼心小叮嚀

如果您是「燙傷傷口」、「大的傷口」、「深的傷口」、「有感染傷口」請務必至衛生保健組(M301)由專業護士姐姐為您處理傷口。

衛生保健組 關心您..